



# PROGRAMME DE FORMATION

Prévue à l'article L. 6356-1 et L.6353-2 du Code du Travail

## MODELAGE CORPS AUX POCHONS AROMATIQUES

2 jours – 14h

Le Modelage aux Pochons permet un soulagement des douleurs musculaires, une dissipation des tensions grâce à une activation de la microcirculation et à l'élimination des toxines.

Il procure une diminution du stress et de la nervosité, une décontraction totale du corps et une évansion d'esprit.

### MODALITES D'ACCES

Le public cible est constitué d'esthéticiens, de coiffeurs, de personnes ayant un projet de création d'entreprise en ou en situation d'activité professionnelle en relation avec le domaine de l'esthétique.

### LES DEBOUCHES

- Dans une ongleserie
- Dans un institut de beauté
- Dans un Spa
- Dans un salon de coiffure
- En indépendante ou en free-lance en proposant vos services

### TARIFS DE LA FORMATION

680 € Net de taxes  
30% d'acompte à l'inscription, le solde au 1<sup>er</sup> jour de la formation.

### INDICATEURS

Taux de réussite à l'évaluation des acquis : 100 %  
Nos stagiaires nous recommandent 100%

### HORAIRES

Du Lundi au Vendredi  
9h30-13h00 / 14h00-17h30 soit 7 heures par jour.

### PREREQUIS

Absence de prérequis concernant les connaissances en modelages du corps. Cette formation est accessible aux personnes débutantes. Aptitudes manuelles et de compréhension demandées. Être majeur (ou autorisation parentale pour les mineurs de + de 16 ans).

Niveau BEPC requis, sans quoi un test de lecture sur le support pédagogique vous sera demandé. En cas de prérequis et de test non concluant, un entretien vous sera proposé afin de déterminer de la faisabilité de votre formation.

### OBJECTIFS

L'action de formation a pour objectif d'acquérir les techniques du modelage du corps Suédois.

### APTITUDES

La formation professionnelle a pour but de mettre en place des normes qualitatives en matière de modelages du corps visant à évaluer les compétences techniques et les connaissances en termes de sécurité et d'hygiène. En tant que centre de formation nous souhaitons répondre aux besoins des entreprises (esthéticienne, coiffure, entreprise de prothèses ongulaires) qui recherchent des professionnels qualifiés.

Pour les professionnels déjà en activité, il s'agira de confirmer leurs acquis mais aussi d'assurer un suivi sur les nouvelles techniques émergentes dans le métier en constante évolution.

Pour les prétendants à la fonction, nous leur offrirons une qualification complète intégrant les techniques professionnelles fondamentales pour assurer le sérieux et la bonne pratique de leur future activité.

### COMPETENCES

- Développer l'habileté à utiliser le vocabulaire relatif à la matière, au corps,...
- Comprendre l'anatomie du corps, les muscles ciblés,...
- Maîtriser des techniques de base du modelage corps aux pochons aromatiques.
- Apprentissage préparation des pochons aromatiques.
- Identifier les contre-indications possibles du modelage corps aux pochons aromatiques.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

- Cours collectifs en présentiel uniquement
- Un fascicule comprenant l'ensemble des cours étudiés vous sera remis à l'entrée de formation.
- Une salle de cours théorique et pratique destinée aux modelages du corps, équipée de matériels professionnels adaptés.
- Le matériel nécessaire à la formation sera mis à la disposition des stagiaires.
- Travaux pratiques entre stagiaires et sur vrais modèles.
- Théoriques sur l'hygiène de travail, anatomie du corps, les muscles,...

**Nous passons des annonces afin de trouver des modèles pour la formation, mais si dans votre entourage, des personnes souhaitent servir de modèle, merci de nous contacter pour que nous puissions les inscrire au planning (sous réserve de disponibilité).**

**Le centre ne peut en aucun cas être tenu responsable des créneaux non réservés ou d'annulations de dernières minutes.**

**En cas d'absence d'un Modèle, vous travaillerez en binôme.**



# PROGRAMME DE FORMATION

Prévue à l'article L. 6356-1 et L.6353-2 du Code du Travail

## MODALITES D'EVALUATION

### Chaque jour :

- Une fiche d'acte de présence sera remplie
- Chaque exercice et prestation seront évalués par la formatrice afin de constater l'évolution du stagiaire et de détecter et corriger les problèmes rencontrés.
- Des questions seront posées oralement par la formatrice au stagiaire sur le bon déroulement des prestations réalisées.

### Fin de formation :

- \*Evaluation des acquis
- \*Questionnaire de satisfaction

## DELAI D'ACCES

Sessions tous les 2 mois environ. Planning des disponibilités sur notre site internet.  
Inscriptions par retour de dossier.

## FORMALISATION

Un certificat de formation, si moyenne supérieure à 10/20 à l'évaluation des acquis, ou à défaut de réussite une attestation de participation à la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

## NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

De 3 à 6 stagiaires

## ACCESSIBILITE

Référent handicap au sein de l'établissement (Céline HOFMAN).  
Toilettes handicapées dans le centre de formation. Etablissement conforme accès handicapé.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Aspects biologiques
- Contre-indications
- Manœuvres spécifiques
- Protocole avant du corps
- Protocole arrière du corps
- Description et démonstration de la technique
- Apprentissage et exécution des manœuvres
- Mise en place de la technique par les stagiaires
- Démonstration et suivi individuel
- Mise en application par les stagiaires
- Correction des gestes, du rythme
- Positionnement ergonomique
- Dossier pédagogique du stage avec fiches techniques professionnelles
- Evaluation des acquis

## DEROULE PEDAGOGIQUE

	J 1 - PRESENTATION	J 2 – PRATIQUE SUR MODELES
<b>MATIN</b>  <b>9H30</b> - <b>13H00</b>	-Accueil des stagiaires. -Entrée en formation. -Présentation de la formation. -Tour de table. -Prise de connaissances du support pédagogique. -Techniques d'hygiène : des mains au poste de travail. -Protocole du modelage aux pochons aromatiques. -Confections des pochons aromatiques. -Les bienfaits et les contre-indications.  -Pratique en binôme <b>Soin face postérieure du corps : dos, bras, épaule, jambes et pieds</b>	- Débriefing de la 1 <sup>ère</sup> journée de formation.  -Pratique sur modèles du protocole complet.  -Analyse des problèmes rencontrés.
<b>APRES-MIDI</b>  <b>14H00</b> - <b>17H30</b>	-Pratique en binôme <b>Soin face antérieure du corps : ventre, jambes, pieds, bras, décolleté, nuque, visage et tête.</b>  -Analyse des problèmes rencontrés.	-Pratique sur modèles du protocole complet.  -Analyse des problèmes rencontrés.  -Débriefing de la formation  -Remise du certificat de formation (le cas échéant)



# PROGRAMME DE FORMATION

Prévue à l'article L. 6356-1 et L.6353-2 du Code du Travail

## BESOIN EN MODELES :

Jour 2 : - Besoin 4 modèles

- A 09h45 (jusqu'à 11h15) :
- A 11h15 (jusqu'à 13h00) :
- A 14h00 (jusqu'à 15h30) :
- A 15h30 (jusqu'à 17h00) :

Nous passons des annonces afin de trouver des modèles pour la formation, afin que vous puissiez apprendre sur de vraies personnes et ainsi être dans les meilleures conditions possibles à un bon apprentissage. **Nous vous invitons à partager nos publications facebook et/ou instagram.** Si dans votre entourage, des personnes souhaitent vous servir de modèle, la prestation leur sera offerte. Merci de nous contacter pour que nous puissions les inscrire au planning.

Le centre ne peut en aucun cas être tenu responsable des créneaux non réservés ou d'annulations de dernières minutes.

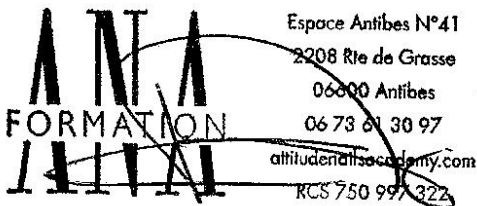
**En cas d'absence d'un Modèle, vous travaillerez en binôme.**

Fait en double exemplaire à ANTIBES

le / / 202...

Organisme de formation  
La direction

Le stagiaire  
Signature précédée de la mention  
« lu et approuvé »



## ADRESSE DU LIEU DE FORMATION

ANA FORMATION  
Espace Antibes n°41 – 2208 route de Grasse  
06600 ANTIBES  
04.93.00.56.74 / 06.73.61.30.97  
[contact@anaformation.fr](mailto:contact@anaformation.fr) / [www.anaformation.fr](http://www.anaformation.fr)

Siret 750 997 322 00029 – RCS ANTIBES -Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.06.06924.06 auprès du préfet de région PACA